

# MOJE JÍDELNA U TŘÍ VEGETARIÁNŮ

30. 10. – 3. 11. 2017

## PONDĚLÍ

- Do misky** • Brokolicový krém s dýňovými semínky **Bez**
- Na talíř** • Zeleninové lečo s kernetem (1, 6)
- Sojoplátek s houbami na curry, bílá kulatozrná rýže a mrkev vařená (6) **Bez**
- Zelený** • Salátek mistra kuchaře
- Mňamka** • Koláče dle kuk výběru

## ÚTERÝ

- Do misky** • Minestrone – zeleninová báseň s celozrnnými řezanci (1, 9)
- Na talíř** • Fazolový gulášek s chlebem a pečenou zeleninou (1)
- Cizrna na smetaně, kukuřičné těstoviny a lahodné dýňové pyré s dýňovými semínky (6) **Bez**
- Zelený** • Salátek mistra kuchaře
- Mňamka** • Koláče dle kuk výběru

## STŘEDA

- Do misky** • Těstovinové orgie
- Na talíř** • Svičková s marinovaným seitanem, celozrnný knedlík a pečená zelenina (1, 6, 9, 10)
- Hrachová kaše, rýžové knedlíky a nishime zelenina (9) **Bez**
- Zelený** • Salátek mistra kuchaře
- Mňamka** • Koláče dle kuk výběru

## ČTVRTEK

- Do misky** • Kyselo (1, 9)
- Na talíř** • Plněná paprika s rajskou omáčkou a bílá basmati rýže (1)
- Barevný talíř – černá čočka, mix bílé a červené rýže, vařená červená řepa **Bez**
- Zelený** • Salátek mistra kuchaře
- Mňamka** • Koláče dle kuk výběru

## PÁTEK

- Do misky** • Květákový krém s muškátovým oříškem **Bez**
- Na talíř** • Koprová omáčka s tofu tyčkami a jáhlovým knedlíkem, pečená zelenina (6, 9)
- K(č)očka na kyselo, jáhly a pečená dýně **Bez**
- Zelený** • Salátek mistra kuchaře
- Mňamka** • Koláče dle kuk výběru

Vhodné pro bezlepkovou dietu.  
Kuchař může denní nabídku změnit podle toho, jak se ráno vzbudí. ;)  
Do seznamu alergenů můžete nahlédnout u výdejního pultu nebo u pokladny.

**Bez**

